



VILLA SIBILLA
PREMIUM-RESIDENZ



BAD NEUENAHR

GUT UMSORGT



BETREUTES WOHNEN AN EINEM
GANZ BESONDEREN ORT



FÜR SIE DA

UNSER HAUSEIGENER AMBULANTER PFLEGEDIENST KÜMMERT SICH AUSSCHLIESSLICH UM DIE BEWOHNER DER VILLA SIBILLA.

- 👑 gut ausgebildet
- 👑 motiviert
- 👑 kommunikativ
- 👑 zuverlässig



LIEBE BEWOHNERINNEN,
LIEBE BEWOHNER,
LIEBE INTERESSENTINNEN,
LIEBE INTERESSENTEN

herzlich willkommen in unserer schönen Villa Sibilla mitten im Ahrtal. Bei uns verbindet sich der Komfort eines 5-Sterne-Hotels mit der Sicherheit, dass sie in jeder Lebenslage bestmöglich versorgt und umsorgt werden. Auch wenn Sie zurzeit vielleicht noch nicht daran denken, fit und mobil sind, kann irgendwann der Zeitpunkt kommen, an dem sie Unterstützung im Alltag benötigen, egal ob in medizinischer oder pflegerischer Hinsicht. Genau dafür ziehen Sie bei uns ein – unsere maßgeschneiderte Pflege passt sich vollkommen Ihren persönlichen Bedürfnissen an. Unser Pflegepersonal zeichnet sich durch ein hohes Maß an fachlicher Kompetenz aus. Diskretion, vertrauensvolle Zusammenarbeit und professionelle Beratung stehen stets im Vordergrund. Pflege bemisst sich bei uns nicht in Minuten denn unser oberstes Ziel ist es, dass Sie sich wohlfühlen. Um Ihnen zu zeigen, was wir alles für sie tun können, stellen wir Ihnen in dieser Broschüre das gesamte Leistungsspektrum unserer Pflege vor und stehen Ihnen bei Rückfragen gerne persönlich zur Verfügung.

Michael Peckart

Pflegegedirektor



GESUNDHEIT WIRD BEI UNS GROSS GESCHRIEBEN

Natürlich möchten wir, dass Sie gesund, mobil und fit Ihr Leben in der Villa Sibilla genießen können. Dafür haben wir mit einem Schwimmbad, einem Fitnessbereich und einer umfangreichen Wellnessoase die besten Voraussetzungen geschaffen.

Im **Schwimmbecken** können Sie bei einer Wassertemperatur von 30 Grad wundervoll entspannen oder mit **Aqua-Gymnastik** und **therapeutischen Angeboten** auch etwas für Ihre Gesundheit tun.



Der **Fitnessbereich** ist unterteilt in einen **Kursraum** und in einen **Cardio/Kraftraum** mit Geräten in professioneller Studioqualität. Ein Trainer für Präventions- und Rehabilitationssport bietet Kurse und **Personaltrainings**, ganz auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten, an und kümmert sich auch um die Fitness der Bewohner. **Walken und leichte Gymnastik** helfen dabei in Schwung zu bleiben.

Auch für Bewohner mit Bewegungseinschränkungen gibt es vielfältige Angebote.





WELLNESS

In der **Wellnessoase** erwarten Sie **drei Saunatypen**:

- 👑 Finnische Sauna
- 👑 Biosauna
- 👑 Infrarotsauna

Saunieren hat nicht nur Wohlfühlaspekte, sondern verbessert auch die Durchblutung und regt die Abwehrkräfte an.

Die **Salzlounge** wirkt positiv auf den Stoffwechsel und sorgt für Entspannung und somit für Stressabbau.



CARPE DIEM

Wohlfühl- und Gesundheitsmassagen

Eine weitere Möglichkeit, **Kraft und Energie** zu tanken.

Wir haben dafür den Raum geschaffen, wo wir Ihre Wünsche erfüllen.



Alles im Fluss...

Ein Raum der **Kraft, Stabilität und Sicherheit**. Bewegung und Funktion trainieren, mit Ihrem Physiotherapeuten, um gesund zu bleiben oder zu werden. Auch im Rahmen einer ambulanten **Rehabilitationsmaßnahme**.





AMBULANTE PFLEGE

Bereits zur Einführung der Pflegeversicherung 1985 wurde die Devise von der Politik herausgegeben: „Ambulant vor Stationär“; doch was bedeutet das eigentlich für Sie in der Villa Sibilla? Vor allem eines – Zuhause. Egal ob Sie noch keinen Pflegegrad haben oder Pflegegrad 5, wir sind 24 Stunden am Tag, **7 Tage die Woche mit ausgebildetem Fachpersonal für Sie da**. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie Unterstützung bei der morgendlichen Dusche brauchen oder einfach nur jemanden, der mit Ihnen ein Auge auf die Tabletten hat. Und das Wichtigste, egal in welcher Lebenslage Sie sind, Sie können **in Ihrer Wohnung, Ihrem Zuhause bleiben**.



Unsere **ambulante Pflege** kümmert sich unter anderem um:

- 👑 die Anträge zur Einstufung in einen Pflegegrad
- 👑 notwendige Arzttermine
- 👑 Ausstellung von Verordnungen

Sie ist Ihr erster Ansprechpartner in allen Gesundheitsfragen.

Das **Notrufmedaillon** registriert auch wenn sie stürzen und informiert umgehend die Pflege. Und falls sie das alles noch nicht möchten oder brauchen gibt es noch unsere Vitalitätskontrolle, dabei drücken sie einmal am Tag eine Taste, um uns ein Zeichen zu geben, dass es Ihnen gut geht.



TAGESPFLEGE

Eine Tagespflege ist so etwas wie **das Beste aus beiden Welten** – hier kommen professionelle Pflege und liebevolle Betreuung zusammen. Als sogenanntes teilstationäres Angebot werden wir einen Bereich schaffen, der sich insbesondere an Bewohner der Villa Sibilla und an Einwohner der Region mit Demenz oder kognitiven Erkrankungen richtet. Hier werden Sie jeden Tag von 8 bis 17 Uhr durch examinierte Fachkräfte versorgt und durch Betreuungskräfte aktiviert. Ziel ist hierbei insbesondere, dass die **Selbständigkeit bestmöglich erhalten**



bleibt durch individuell abgestimmte Förderung aber auch durch die soziale **Integration in eine Gemeinschaft**, um Vereinsamung zu verhindern. Dafür haben wir ein breites Angebot geschaffen, dass von Gedächtnistraining über **Bewegungstherapie** bis hin zum **gemeinsamen Kochen** alles bietet.

Unsere Köche aus dem hauseigenen à la carte Restaurant Billas Novelle sorgen für **ausgewogenes und auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmtes Essen** – natürlich auf dem gewohnt hohen Niveau.

Zurzeit befinden wir uns hier noch in der Bau- und Konzeptionierungsphase aber wir werden Sie selbstverständlich up-to-date halten und zeitnah über das geplante Eröffnungsdatum informieren.



BETREUUNG

Neben der **ambulanten Pflege** und der **Tagespflege** gibt es eine weitere wichtige Säule im Rahmen unseres Gesamtkonzeptes, die Betreuung. Hierbei geht es nicht so sehr um das körperliche Wohl, sondern vielmehr um die psychische Gesundheit. Gerade Alleinstehende sehen sich vermehrt mit Einsamkeit konfrontiert, es fehlen soziale Kontakte und eine Integration in einen **Alltag, der von Ansprache und Zuwendung geprägt ist**. Hier greift unser Betreuungskonzept, welches sowohl individuelle Betreuung gewährleistet aber auch mehreren Menschen zugleich ein Angebot schafft, in welchem sie sich persönlich entfalten und gleichzeitig neue Kontakte aufbauen können. Unsere ausgebildeten Betreuungskräfte stehen innerhalb der Woche zu Einzelbetreuungen zur Verfügung, egal ob Sie einen begleiteten Spaziergang möchten, gemeinsam etwas spielen oder auch einfach mal nur reden wollen, nehmen sie gerne Kontakt auf.



Ganz neu ist unser **Premium-Betreuungsbereich**. Hier wurde eine Oase für ein gemeinschaftliches Miteinander geschaffen, es erwartet Sie, begleitet durch unsere Betreuungskräfte, täglich für mehrere Stunden ein wechselndes Angebot aus **Singen, Sport, Aktivierung, Kochen und vielem mehr**. Eine große Wohnküche, ein eigener Terrassenbereich mit Grill sowie ein einladender Gemeinschaftsbereich schaffen die Grundlage für viele schöne Stunden. Sie haben etwas Wichtiges zu erledigen aber ihr Partner kann Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht begleiten? Kein Problem, in unserem Betreuungsbereich sind wir auch darauf eingerichtet. Kommen Sie gerne einmal vorbei!



PALLIATIV

Der letzte Weg ist immer ein schwieriges Thema, deshalb sind wir auch hier stets an Ihrer Seite. Oft kündigt sich dies durch eine schwere Erkrankung oder eine Verschlechterung des Allgemeinzustandes an. Da stellt sich häufig die Frage: Können ich und/oder mein Partner in dieser Situation in unserer Wohnung bleiben? Die kurze Antwort: ja. Wenn es um das Sterben geht sind zwei Punkte elementar: **Selbstbestimmung und Schmerzfreiheit**. Durch unsere Kooperation mit dem Hospiz RheinAhr und dem angegliederten SAPV-Team (spezialisierte ambulante Palliativversorgung) haben wir die Möglichkeit, Sie durch Palliativärzte in Kombination mit unserer ambulanten Pflege optimal zu versorgen und die letzte **Zeit nach Ihren Wünschen** zu gestalten – und das in Ihrem eigenen Zuhause. Dabei geht es uns vor allem darum, dass Symptome bestmöglich gelindert werden und eine Klinikeinweisung verhindert werden kann, um Ihnen einen Abschied in Würde **im Kreis Ihrer Liebsten** zu ermöglichen.





VILLA SIBILLA
PREMIUM-RESIDENZ



BAD NEUENAHR

Villa Sibilla – Premium-Residenz

Oberstraße 21 | Am Kurpark | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel.: 02641 915 0 | info@villasibilla.de | www.villasibilla.de