



VILLA KURIER

OKTOBER 2019

NEUIGKEITEN UND VERANSTALTUNGEN
RUND UM DIE PREMIUM-RESIDENZ



Herbst ist...

von Inge Thoma

wenn die Farben brennen und lodern wie ein flammendes Feuer,
das verzweifelt aufflackert, ehe es zusammenfällt und verlöscht.

wenn schwerer Duft von Reife und Vollendung die Luft süß und verheißungsvoll macht.

wenn eine ungewisse Ahnung Unruhe schafft unter den Geschöpfen,
ein geschäftiges Suchen und Sammeln beginnt,
aus Fülle und Überfluss Vorräte angelegt werden.

wenn die Zugvögel dem unhörbaren Ruf nach Süden gehorchen
und in flüchtig schmalen Wolken die Sonne verfinstern,
ihre Strahlen festhalten und die Erde eine erste fröstelnde Ahnung
von dunkler Kälte spüren lassen.

wenn der Wind die Blätter in kurzem, wildem Rausch zu Himmelsgeschöpfen macht,
sie schwerelos hinaufwirbelt zu den Vögeln, bis sie erschöpft zur Erde sinken,
um in langer, dunkler Zeit selber zu Erde zu werden.

wenn die Natur zarte Silberfäden spannt, die dich mahnen, deinen Weg behutsam zu gehen
und die Augen offenzuhalten für ihre reife Schönheit.

wenn aus dem lebendigen Rauschen der Blätter ein trockenes Knistern geworden ist,
lemblos wie bei einem fortgeworfenen Stück Papier.

wenn Himmel, Erde und Wasser zusammenrücken, graue Nebelschleier die Grenzen verwischen,
Wolken sich herabsenken, Wasser aus der Tiefe steigt, in feinsten Tröpfchen schwebt
und die Luft schwer und feucht macht.

DIENSTAG, 1. OKTOBER

LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren. Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere. Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Stammtisch mit Marianne Müller

Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Begegnungsraum 2. OG

Beim Stammtisch treffen sich alle Bewohner, die gerne in gemütlicher Runde aktuelle und andere interessante Themen diskutieren.

MITTWOCH, 2. OKTOBER

Ausflugsfahrt zu Dinger's Gartencenter Köln

Abfahrt: 12:00 Uhr ab Villa Sibilla
Ort: Köln
Preis: je nach Verzehr /
10,00 € Ausflugsbetreuung

Sie fahren mit dem Villa Bus zum größten Gartencenter im Rheinland. Dort haben Sie die Möglichkeit zum Mittagessen, zu Kaffee und Kuchen sowie zu Einkäufen. Bei großer Nachfrage werden wir die Fahrt im November erneut anbieten.

Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis 29. September 2019.



MITTWOCH, 2. OKTOBER

Seniorennetzwerk-Gruppe Schach mit Waltraud Schneider

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris
Preis: Eintritt frei

Für alle Damen und Herren der Villa Sibilla, die Interesse am Schachspiel haben, wird eine Einführung in das Schachspiel angeboten.

Plauderstunde Film mit Marianne Dobrzanski: Der Junge muss an die frische Luft

Uhrzeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Ruhrpott 1972. Der pummelige 9-jährige Hans-Peter wächst auf in der Geborgenheit seiner fröhlichen und feierwütigen Verwandtschaft. Sein großes Talent, andere zum Lachen zu bringen, trainiert er täglich im Krämerladen seiner Oma Änne. Aber leider ist nicht alles rosig. Dunkle Schatten legen sich auf den Alltag des Jungen, als seine Mutter nach einer Operation immer bedrückter wird. Für Hans-Peter ein Ansporn, seine komödiantische Begabung immer weiter zu perfektionieren. Mit der Verfilmung der berührenden Kindheitsgeschichte eines der größten Entertainer Deutschlands, Hape Kerkeling, schuf Caroline Link einen großartigen deutschen Film.



DONNERSTAG, 3. OKTOBER 2019 – TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

Musicalbesuch – Leonard Bernstein: West Side Story

Beginn: 18:00 Uhr | Abfahrt: 16:30 Uhr ab Villa Sibilla
Ort: Oper Bonn | Preis: Restkarten von 41,60 € bis 64,70 € zzgl. Ausflugsbetreuung 15,00 €

Der Erfolg von West Side Story, eines der bedeutendsten Werke des amerikanischen Musiktheaters, begann als neue Version des Romeo-und-Julia-Themas zunächst mit der Idee einer Geschichte der Liebe eines jüdischen Mädchens zu einem katholischen Jungen. In der endgültigen Bühnenfassung, die 1957 in New York uraufgeführt wurde, trat an die Stelle der Religion das Einwanderungsproblem. Die Musik benutzt Elemente des Jazz sowie der damals aktuellen Tanzmusik und macht auch gelegentliche Anleihen beim italienischen Opernstil. Die Songs „Tonight“, „Maria“, „America“, „I Feel Pretty“ und „Somewhere“ sind auch außerhalb von Bernsteins Musical zu Evergreens geworden.

Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.



Eine Veranstaltung der Oper Bonn.

FREITAG, 4. OKTOBER

Qi Gong für Damen und Herren:

Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

MONTAG, 7. OKTOBER

Hörgeräteüberprüfung

Uhrzeit: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr
Ort: Erdgeschoss, Behandlungsraum

Sie können Ihre Hörgeräte durch Mitarbeiter der Firma Jonen Hörakustik überprüfen lassen.

Fahrt zum Mittelzentrum Bad Neuenahr-Ahrweiler:

dm-Markt, HIT-Markt, Knauber Freizeitmarkt, Bauernladen (Gemüse und Obst) etc.

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Villa Sibilla
Rückfahrt: 11:15 Uhr ab HIT-Markt

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 6. Oktober 2019.

Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

Kegeln im Brauhaus in Bad Neuenahr

Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Neuenahrer Brauhaus

DIENSTAG, 8. OKTOBER

LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren. Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere. Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

Gymnastik mit einem Fitnessstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

MITTWOCH, 9. OKTOBER

Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Beginn: 10:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Residenzkapelle

Wir feiern die Messe mit Diakon Bernhard Stahl.

Plauderstunde Klassik mit Achim Kohlenberg: Die Kunst des Dirigierens – Herbert von Karajan probt Schumann

Beginn: 19:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Sie sehen eine Dokumentation mit absolutem Seltenheitswert: Denn der Film von 1965 ist das einzige filmische Zeugnis, das Herbert von Karajan bei der Probe eines ganzen Werkes zeigt – Robert Schumann: Symphonie Nr. 4. Als Teil der Serie "Die Kunst des Dirigierens" revolutionierte der Film die Art, Konzertaufführungen zu filmen. Der Film ist das Produkt der experimentellen Zusammenarbeit zwischen Karajan und dem herausragenden französischen Filmregisseur Henri-Georges Clouzot.



DONNERSTAG, 10. OKTOBER

Klangwelle Bad Neuenahr: Das Spektakel aus Licht, Wasser und Musik

Kurparköffnung: 18:00 Uhr (Eingang Kurgartenstraße)
Show: 20:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr mit 2 Pausen
Ort: Kurpark Bad Neuenahr
Preis: Restkarten bei der Tourist-Information Bad Neuenahr

Bunt erleuchtete Wasserfontänen tanzen 30 Meter hoch in verschiedensten Formationen synchron zum Takt klassischer, moderner und regionaler Musik. Fantastische Bilder und emotionale Videos werden auf eine überdimensional große „Wand“ aus Wasser projiziert. Laser durchkreuzen den abendlichen Himmel. Ein faszinierendes Schauspiel modernster Technik vor der Naturkulisse des Kurparks von Bad Neuenahr-Ahrweiler. Kulinarisch verwöhnt Sie das Team des Restaurants Billas Novelle mit herbstlichen Köstlichkeiten vom Hokaidokürbis-Crèmesüppchen über Eifelrind in Spätburgundersauce bis Panna cotta mit Tresterpflaume.

Eine Veranstaltung der Ahrtal und Bad Neuenahr-Ahrweiler Marketing GmbH.



FREITAG, 11. OKTOBER

Qi Gong für Damen und Herren: Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr | Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

SAMSTAG, 12. OKTOBER

„Süßer Nachmittag“ mit Günter Müllerhöltgen am Klavier

Beginn: 15:00 Uhr
Ort: Billas Novelle

Das Restaurant Billas Novelle bietet im Rahmen des „Süßen Nachmittags“ frische Waffeln mit heißen Kirschen und Schlagsahne an. Günter Müllerhöltgen, unser Virtuose am Klavier, begleitet den Nachmittag mit seinem beschwingten Repertoire.

SONNTAG, 13. OKTOBER

Plauderstunde Klassik mit Maria Steffens: Tschaikowski - Schwanensee

Beginn: 18:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Ein Synonym für Ballett – das ist der Klassiker Schwanensee zur Musik von Peter Iljitsch Tschaikowsky.

Dieses Meisterwerk über Liebe und Täuschung sehen Sie in einer Aufführung aus dem Jahr 2015 aus dem berühmten Moskauer Bolschoi Theater; jenem Theater, in dem Schwanensee 1877 uraufgeführt wurde. Das Bolschoi verfügt über die besten Tänzer der Welt, so dass jede Rolle herausragend besetzt ist.



MONTAG, 14. OKTOBER

Gemeinsames Frühstück der Bewohnerinnen und Bewohner der Villa Sibilla

Beginn: 9:00 Uhr
Ort: Billas Novelle

Wir bitten um Anmeldung im Restaurant bis zum 12. Oktober 2019.

MONTAG, 14. OKTOBER

Fahrt zum Aldi in Ahrweiler

Uhrzeit: 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 13. Oktober 2019.

Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

DIENSTAG, 15. OKTOBER

LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren. Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere. Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris



MITTWOCH, 16. OKTOBER

Einkaufsfahrt zum Modehaus Leyendeckers in Bad Godesberg

Abfahrt: 13:30 Uhr ab Villa Sibilla
Ort: Bad Godesberg
Kosten: je nach Einkauf (keine Ausflugsbetreuung)

Kleidung hält uns nicht nur warm und schützt uns vor Wind und Wetter. Kleidung ist ein Stück Kultur, mit der wir ausdrücken, dass wir diejenigen, für die wir uns chic machen, schätzen und wir selbst uns etwas wert sind. Durch schöne Kleidung machen wir uns Freude, die nicht nur vom optischen Eindruck, sondern unmittelbar auch von einem guten Gefühl am Körper herrührt. Dies gilt selbstverständlich für jedes Alter. Um Ihnen den Einkauf von guter Kleidung unbeschwert zu gestalten, bieten wir Ihnen mit dem Traditionshaus Leyendeckers in Bad Godesberg eine kostenlose Fahrt zum Einkauf guter Kleidung an. Lassen Sie sich bei Kaffee oder Tee und Gebäck persönlich und individuell beraten.

Paul Leyendeckers gründete das Haus für Herrenmode 1948. Heute wird das Geschäft in dritter Generation immer noch von Inhabern geführt. Das Modehaus hält heute ein breites Größenspektrum an Damen- und Herrenmode vorrätig und beschäftigt ausschließlich erfahrenes Fachpersonal. Bei Leyendeckers finden Sie auf 1.100 qm in wohliger und ruhiger Atmosphäre funktionelle Kleidung für den Alltag bis zum Klassiker für spezielle Anlässe.

Dieser Ausflug kann höchstens mit 7 Personen stattfinden.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 13. Oktober 2019.



Seniorennetzwerk-Gruppe Schach mit Waltraud Schneider

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris
Preis: Eintritt frei

Für alle Damen und Herren der Villa Sibilla, die Interesse am Schachspiel haben, wird eine Einführung in das Schachspiel angeboten.

MITTWOCH, 16. OKTOBER

**Plauderstunde Klassik mit Gisela Winkler:
Giacomo Puccini – Manon Lescaut**

Beginn: 18:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Giacomo Puccini hat sich mehrfach musikalisch mit den USA auseinandergesetzt: In Madame Butterfly hintergeht der amerikanische Offizier Pinkerton die junge Cio-Cio-San; im Opern-Western La fanciulla del West erleben wir Verwicklungen um Macht und Liebe in Kalifornien. Schon in seiner ersten erfolgreichen Oper Manon Lescaut, uraufgeführt 1893 in Turin, setzt sich Puccini mit Amerika auseinander. Dabei geht die Oper auf einen Roman zurück, der lange vor den USA entstanden ist. Abbé Prévost hat 1731 die Geschichte publiziert, in der ein junges Mädchen zwischen freier Liebe und Verlangen nach Luxus aufgerieben wird und schließlich in Amerika ihr Leben aushaucht.



DONNERSTAG, 17. OKTOBER

Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG
Preis: 15,00 € pro Person im Monat
Ein- oder Austritt jederzeit möglich

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Direktoren-Sprechstunde

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Büro Frau Kellner-Heister, EG 0.19

Direktorin Ute Kellner-Heister steht Ihnen heute zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Dieses Angebot kann von allen Bewohnerinnen und Bewohnern wahrgenommen werden. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Natürlich wird Frau Kellner-Heister auch weiterhin jederzeit ein offenes Ohr für Anregungen, Kritik und Ideen haben. Einen Termin können Sie jederzeit über unsere Rezeption vereinbaren.

DONNERSTAG, 17. OKTOBER

Jazzkonzert – New Orleans Jazz Band of Cologne

Abfahrt: 18:45 Uhr ab Villa Sibilla

Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Schloss Burg Namedy, Spiegelsaal

Preis: Restkarten plus Ausflugsbetreuung



Das Repertoire der bekannten New Orleans Jazz Band of Cologne umfasst Musik aus dem traditionellen New Orleans Jazz und dem Blues.

Eine Veranstaltung von Schloss Burg Namedy.

DONNERSTAG, 17. OKTOBER 2019 – 20. OKTOBER 2019

Klangwelle Bad Neuenahr: Das Spektakel aus Licht, Wasser und Musik

Kurparköffnung: 18:00 Uhr (Eingang Kurgartenstraße)

Show: 20:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr mit 2 Pausen

Ort: Kurpark Bad Neuenahr

Preis: Restkarten bei der Tourist-Information Bad Neuenahr

Bunt erleuchtete Wasserfontänen tanzen 30 Meter hoch in verschiedensten Formationen synchron zum Takt klassischer, moderner und regionaler Musik. Fantastische Bilder und emotionale Videos werden auf eine überdimensional große „Wand“ aus Wasser projiziert. Laser durchkreuzen den abendlichen Himmel. Ein faszinierendes Schauspiel modernster Technik vor der Naturkulisse des Kurparks von Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Kulinarisch verwöhnt Sie das Team des Restaurants Billas Novelle mit herbstlichen Köstlichkeiten vom Hokaidokürbis-Crèmesüppchen über Eifelrind in Spätburgundersauce bis Panna cotta mit Tresterpflaume.

Eine Veranstaltung der Ahrtal und Bad Neuenahr-Ahrweiler Marketing GmbH.



FREITAG, 18. OKTOBER

Qi Gong für Damen und Herren:

Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

SAMSTAG, 19. OKTOBER

Bingo-Nachmittag mit Jürgen Burkhardt

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Alle Bewohner sind herzlich zum Bingo-Spielen eingeladen. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir zusammen einen angenehmen Nachmittag verbringen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Über eine Spende zu Gunsten schwerkranker Kinder freut sich der „Bunte Kreis Rheinland“ sehr.

MONTAG, 21. OKTOBER

Residenzbeirats-Sprechstunde mit Christa Schorn und Hans-Theo Kömpel

Beginn: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG

Fahrt zum Mittelzentrum Bad Neuenahr-Ahrweiler:

dm-Markt, HIT-Markt, Knauber Freizeitmarkt, Bauernladen (Gemüse und Obst) etc.

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Villa Sibilla

Rückfahrt: 11:15 Uhr ab HIT Markt

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 20. Oktober 2019.

MONTAG, 21. OKTOBER

Hörgeräteüberprüfung

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Erdgeschoss, Behandlungsraum

Sie können Ihre Hörgeräte durch Mitarbeiter der Firma Köttgen Hörakustik überprüfen lassen.

Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.



DIENSTAG, 22. OKTOBER

LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren. Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere. Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

MITTWOCH, 23. OKTOBER

Spaziergang mit Marianne Müller

Abfahrt: 14:00 Uhr ab Villa Sibilla
Ort: Ahrweiler, Rotweinwanderweg

Wir fahren mit dem Villa Bus in die Weinberge oberhalb von Ahrweiler / Walporzheim und spazieren (Rollator geeignet oder gerne mit Wanderstöcken) fast ohne Steigung wenige 100 Meter über den Rotweinwanderweg zu einem Aussichtspunkt mit weitem Blick ins Ahrtal. Danach kehren wir zu gemütlichem Kaffee und Kuchen in den Altenwegshof ein.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 20. Oktober 2019.



Günter Müllerhöltgen präsentiert Otto Reutter

Beginn: 17:30 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Otto Reutter war einer der größten deutschsprachigen Humoristen in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Der Kabarettist, geboren 1870 und verstorben 1931, war vor allem ein Verfasser von Liedern, von denen rund vierhundert durch Schallplattenaufnahmen und Notendrucke überliefert sind.

In seinen Liedern, die von beißender Satire und humoristischer Lebensweisheit geprägt waren, legte er mit umwerfendem und Lachsalven auslösendem Humor die menschlichen Schwächen blank. In unserer Zeit waren es vor allem Peter Frankenfeld, Robert Kreis und Walter Plathe, die seine Lieder und Prosatexte vorgetragen haben.

DONNERSTAG, 24. OKTOBER

Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG
Preis: 15,00 € pro Person im Monat
Ein- oder Austritt jederzeit möglich

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

„Wiener Klassik“ – 1. Konzert

Abfahrt: 19:30 Uhr ab Villa Sibilla
Uhrzeit: 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Ort: Steigenberger Kurhaus-Saal
Preis: Karten von 28,50 € bis 33,50 € (im Vorverkauf)

Die Klassische Philharmonie Bonn unter Leitung von Prof. Heribert Beissel eröffnet die Wiener Klassik Saison 2019/2020 mit

Ludwig van Beethoven: Konzert für Klavier und Orchester Nr. 5 Es-Dur op. 73
Ludwig van Beethoven: Symphonie Nr. 3 Es-Dur op. 55 „Eroica“

Die Villa Sibilla bietet wieder einen besonderen Service an: Nutzen Sie unseren Shuttle-Service und kommen Sie entspannt, sicher und pünktlich bei dem Konzert an. Natürlich ist auch für die Rückfahrt gesorgt.

Lassen Sie im Anschluss einen schönen Abend bei einem Glas Prosecco und einigen kleinen Köstlichkeiten im Billas Novelle ausklingen.

Wir bitten um Anmeldung – auch für den Shuttle-Service – an der Rezeption bis zum 20. Oktober 2019.



FREITAG, 25. OKTOBER

Qi Gong für Damen und Herren:

Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

SAMSTAG, 26. OKTOBER

Gemütliche Runde mit Marianne Müller

Beginn: 17:30 Uhr
Ort: Billas Novelle
Preis: 10,00 € incl. 1 Glas Federweißer

Bei herzhafter Quiche und Federweißer treffen Sie sich mit Marianne Müller zu einem geselligen Abend.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 23. Oktober 2019.

SONNTAG, 27. OKTOBER

Rund um den Weckmann – Verkaufsoffener Sonntag

Uhrzeit: 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Ort: Bad Neuenahr-Ahrweiler

An diesem Sonntag darf nach Herzenslust geschlendert, geguckt und gekauft werden. Die überwiegende Anzahl von Geschäften in den Stadtteilen Bad Neuenahr und Ahrweiler sowie dem Mittelzentrum wird an diesem Sonntag geöffnet haben.

Es ist ein kostenloser Buspendeldienst eingerichtet, der von 13:00 Uhr bis 18:15 Uhr im 15-Minuten-Takt zwischen den beiden Stadtzentren und dem Mittelzentrum verkehrt. Für das leibliche Wohl ist ausreichend gesorgt.



MONTAG, 28. OKTOBER

Fahrt zum Aldi in Ahrweiler

Uhrzeit: 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 27. Oktober 2019.

Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

Lesung von Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer: Weltmedizin – auf dem Weg zu einer ganzheitlichen Heilkunst

Abfahrt: 18:45 Uhr ab Villa Sibilla

Beginn: 20:00 Uhr

Ort: Abtei Maria Laach, Klosterforum

Preis: Eintritt 18,00 € zzgl. Ausflugsbetreuung 5,00 €

Weltmedizin – das ist das Lebensprojekt von Bestsellerautor und Arzt Dietrich Grönemeyer! Seit Jahrzehnten widmet er sich leidenschaftlich der Frage, wie alternative Heilmethoden unsere Schulmedizin bereichern können. Dafür ist Deutschlands bekanntester Arzt um die ganze Welt gereist und hat Heiler und Schamanen gebeten, ihr jahrtausendealtes Wissen mit ihm zu teilen. Das nutzt Grönemeyer jetzt, um wesentliche Fragen zu beantworten: Wie kann Meditation den Herzrhythmus regulieren? Werden Menschen durch Handauflegen gesund? Warum funktioniert Akupunktur und Ayurveda?

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer, einer der bekanntesten Ärzte Deutschlands, zählt als Arzt, Wissenschaftler und Autor zu den entschiedenen Verfechtern einer Medizin zwischen Hightech und traditionellen Heilweisen. Mit seinen Büchern erzielt er Bestsellerefolge.

Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 12. Oktober 2019.

Eine Veranstaltung des Laacher Forums der Abtei Maria Laach.



DIENSTAG, 29. OKTOBER

LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren.

Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere.

Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Konrad Beikircher: „400 Jahre Beikircher“

Beginn: 19:30 Uhr; Einlass: 18:30 Uhr

Ort: Augustinum Bad Neuenahr

Preis: 25,50 € (mit Kulturkarte)

Was war 1619? Da hat ein Brüsseler Bildhauer das „Männchen Piss“ gemeißelt. DAS Symbol für Scherz, Satire und Kleinkunst. Das ist nun 400 Jahre her und ebenso seit 400 Jahren, wenn auch nur gefühlt, ist Konrad Beikircher als Kleinkünstler unterwegs.

In seinem neuen Soloprogramm hat er Vergnügliches aus dieser langen Reihe von Jahren zusammengestellt: Was es so mit der rheinischen Relativitätstheorie auf sich hat, wie das mit dem Ei ist, wenn es durch die deutschen Sprachlandschaften kullert und was das „rheinische Alibi“ ist. Kurz: Dialekte, Rheinisch, „e bissje Züschorie“ (Psychologie) und viel Witz. Quasi: Conférencen aus dem Kleinhirn.



MITTWOCH, 30. OKTOBER

Seniorennetzwerk-Gruppe Schach mit Waltraud Schneider

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris
Preis: Eintritt frei

Für alle Damen und Herren der Villa Sibilla, die Interesse am Schachspiel haben, wird eine Einführung in das Schachspiel angeboten.

DONNERSTAG, 31. OKTOBER

Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG
Preis: 15,00 € pro Person im Monat
Ein- oder Austritt jederzeit möglich

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

Geburtstags- und Begrüßungskaffee mit Marianne Müller

Beginn: 15:30 Uhr | Ort: Billas Novelle

Für alle Bewohner, die im Oktober 2019 in die Villa Sibilla eingezogen sind oder Geburtstag haben oder hatten. Zusammen stoßen wir mit einem Glas Sekt auf die Geburtstagskinder und Neube-wohner an.



 **VORANKÜNDIGUNG**

MITTWOCH, 25. DEZEMBER 2019 – 1. WEIHNACHTSTAG

Opernbesuch – Mascagni: Cavalleria Rusticana / Leoncavallo: Der Bajazzo

Beginn: 18:00 Uhr
Abfahrt: 16:30 Uhr ab Villa Sibilla
Ort: Oper Bonn
Preis: Karten von 41,60 € bis 64,70 € zzgl. Ausflugsbetreuung 15,00 €

Die beiden veristischen Opern CAVALLERIA RUSTICANA und DER BAJAZZO sind seit ihrer völlig voneinander unabhängigen Entstehung nachgerade wie unzertrennlich miteinander verknüpft. Begonnen hatte alles mit einem Wettbewerb zur Förderung junger italienischer Komponisten. Pietro Mascagni, damals noch erfolgloser Komponist, wählte ein zeitgenössisches Sujet und schrieb für die Geschichte der von der Dorfgemeinschaft ausgestoßenen Santuzza, die aus Eifersucht das Verhältnis von Turiddu und Lola an deren Ehemann Alfio verrät, dramatisch packende Musik. Pietro Mascagni gewann damit den Wettbewerb und wurde über Nacht berühmt.

Beeinflusst von diesem Erfolg (und wohl auch nicht ganz frei von Kollegenneid), beschloss Ruggero Leoncavallo, es ebenfalls mit einer Kurzoper zu versuchen. Als sein eigener Librettist ließ er sich dem Vernehmen nach von einem Mordprozess aus Kalabrien, der Region, in der er aufgewachsen war, sowie von Catulle Mendès' Schauspiel LA FEMME DE TABARIN inspirieren: ein Eifersuchtsdrama in einer Commedia-dell'arte-Truppe um die schöne Nedda, das mit ihrer und ihres Liebhabers Ermordung durch den auf eine Intrige hereingefallenen Chef der Komödiantentruppe endet.

Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.

Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 15. Oktober 2019.

Eine Veranstaltung der Oper Bonn.





REGELMÄSSIGE TERMINE

JEDEN MONTAG

Fahrt zu den Ahr-Thermen

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Villa Sibilla
Rückfahrt: 12:00 Uhr ab Ahr-Thermen

Bitte melden Sie sich bis Sonntag, 12:00 Uhr, an der Rezeption an.
Als Inhaber der Kulturkarte Premium haben Sie täglich von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr auch freien Eintritt in die Sauna der Ahr-Thermen. Am heutigen Tag steht ein kostenloser Fahr-Service zur Verfügung.

JEDEN FREITAG

Getränkerunde

Bitte geben Sie bis Mittwoch, 12:00 Uhr, Ihre Getränkebestellung an der Rezeption ab. Die Getränke werden Ihnen am Freitagnachmittag geliefert.

JEDEN MONTAG, MITTWOCH UND FREITAG

Boule im Park

Uhrzeit: ab 14:30 Uhr
Ort: Kurpark
Preis: Eintritt u. Teilnahme am Boule-Spiel frei

Die Ahrtal-Bouler e.V. laden drei Mal wöchentlich herzlich zum Boule-Spielen in den Kurpark ein.

JEDEN MITTWOCH

Fußpflege med. und Maniküre bei Frau Claudia Jansen

Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Die Rezeption vereinbart gerne einen Termin für Sie.

Einkaufsfahrt zum REWE-Center

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 12:00 Uhr, an der Rezeption an.

JEDEN MITTWOCH UND FREITAG

Terrainwanderungen

Beginn: 13:00 Uhr
Treffpunkt: Kurparkeingang
Preis: frei mit Kulturkarte / Erstattung der Fahrkosten an der Rezeption

Wer sich bewegt, gewinnt! – Lebensfreude, gesteigerte Leistungsfähigkeit und eine insgesamt bessere gesundheitliche Verfassung sind die Folge, wenn der Körper regelmäßig in Schwung gebracht wird. So fällt es leicht, im Alltag stark zu sein und auch Belastungen standzuhalten. Für einen gesunden Geist in einem gesunden Körper bietet die Natur die richtige Balance aus Bewegung und Entspannung. Genau das ermöglichen die Terrainwanderungen der Ahrtal und Bad Neuenahr-Ahrweiler Marketing GmbH. Dieses Bewegungsangebot macht die schönsten Plätze des Ahrtals aktiv erlebbar. Kein organisatorischer Aufwand – hingehen – mitmachen!

Allgemeine Informationen

Dauer: ca. 4,5 Stunden inkl. Einkehr.
Schwierigkeit: Wandererfahrung ist nicht erforderlich.
Ausrüstung: geeignete Kleidung und festes Schuhwerk.
Durchführung: Gewandert wird auf eigenes Risiko. Bei extremen Witterungsbedingungen wie Hitze über 30°C, Starkregen, Sturm oder Temperaturen von unter -10°C finden keine Wanderungen statt.



JEDEN FREITAG UND SONNTAG

Yoga im Park

Uhrzeit: Freitag 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Sonntag 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort: Kurpark
Preis: frei mit Kulturkarte

Der Kurpark Bad Neuenahr verwandelt sich zweimal wöchentlich für eine Stunde in eine Yoga-Oase. Yoga-Erfahrung ist nicht erforderlich. Das Mitbringen einer Decke und das Tragen bequemer Kleidung ist empfehlenswert. Der Kurs findet grundsätzlich ganzjährig im Kurpark Bad Neuenahr statt. Bei Regen oder Kälte findet der Kurs in den Räumlichkeiten über der Kleinen Bühne im Kurpark, in der Oberstraße 8, statt.

ÖFFNUNGSZEITEN DES FRISEURSALONS

Jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag

Uhrzeit: ab 9:00 Uhr
Die Rezeption vereinbart gerne einen Termin für Sie.

AUFLÖSUNG DER AUFGABE FÜR SEPTEMBER 2019

Zwei Störenfriede

Eiche – Wiese

Tulpe – Blüte

Knospe - Flieder



NEUE AUFGABE FÜR OKTOBER 2019

Was erhält ...

1. der Staat von seinen arbeitenden Bürgern?
2. der Staat für die Benutzung der Autobahn?
3. der Staat bei der Einführung einer Ware über die Grenze?
4. ein schwacher Wirtschaftszweig vom Staat?
5. ein Ruheständler, der Arbeiter oder Angestellter war?
6. ein Ruheständler, der Beamter war?
7. ein Arbeiter nach einer Woche oder einem Monat?
8. ein Angestellter oder ein Beamter monatlich?
9. ein freiberuflich Tätiger für stundenweise Leistungen?
10. ein Soldat?
11. ein Seemann?
12. ein Schauspieler?
13. ein Bundestagsabgeordneter?
14. ein Vertreter bzw. Makler?
15. ein Geschäftsreisender von seiner Firma?
16. ein Hausbesitzer von den Bewohnern?
17. ein Aktienbesitzer?
18. ein Bettler auf der Straße?
19. eine wohltätige Organisation?
20. ein Verein von seinen Mitgliedern?
21. eine Bank für die Kontoführung?
22. ein Käufer u.U. für die Abnahme hoher Stückzahlen?
23. ein Käufer u.U. bei Barzahlung?
24. ein Wirtshausbesitzer, der das Lokal nicht selbst führt?
25. ein Bankkunde für die Hinterlegung einer Sparsumme?
26. ein Unfallopfer, das viel erlitten hat?
27. ein Kind von seinen Eltern?
28. ein Kellner oder Taxifahrer zusätzlich vom Kunden?
29. eine Versicherungsgesellschaft von den Vers.-Nehmern?
30. eine alleinstehende Mutter vom Vater ihres Kindes?
31. jemand, der nach Absprache früher in Rente geht?
32. nicht-regierende Angehörige einer Herrscherdynastie?
33. jemand, der soeben seine Arbeit verloren hat?
34. jemand, der nicht in der Lage ist, eine Arbeit auszuführen?

Ich wünsche viel Spaß beim angestregten Nachdenken.

Helga Serwatzky

Gedächtnistherapeutin in Bad Neuenahr

KAROTTEN-INGWER-SÜPPCHEN
MIT HAUSGEMACHTEM KÜRBIS-CHUTNEY



ZART GESCHMORTE ROULADE VOM EIFLER RIND
IN SPÄTBURGUNDERSAUCE
MIT HIMBEER-ROTKOHL
UND KLEINEN KARTOFFELKLÖSSEN



WARMER APFELSTRUDEL
MIT AHORNSIRUP-WALNUSSEIS

24,50 €

Um die Planung der Veranstaltungen zu optimieren, bitten wir Sie, Ihre Teilnahme an Veranstaltungen **bis zum angegebenen Anmeldedatum, 12:00 Uhr, an der Rezeption** zu melden.

UNTER DER HAUSINTERNEN RUFNUMMER: 555

erfahren Sie **täglich ab 10:00 Uhr:**

TAGESKARTE MIT 3 MENÜVORSCHLÄGEN
KLEINIGKEITEN DER ABENDKARTE
VERANSTALTUNGEN DER VILLA SIBILLA



