



# VILLA KURIER

SEPTEMBER 2019

NEUIGKEITEN UND VERANSTALTUNGEN  
RUND UM DIE PREMIUM-RESIDENZ



# Reiher an der Ahr

von Inge Thoma

Noch wabern Morgennebelschleier  
über den trägen Fluss der Ahr.  
Noch steht bewegungslos der Reiher.  
Kaum nimmt man ihn im Schatten wahr.  
Gleich einer edlen Statuette,  
geformt von eines Künstlers Hand,  
harrt seine zarte Silhouette  
noch regungslos am Uferrand.

Doch da - ein erster Sonnenstrahl  
dringt durch der Dämmerung graue Hülle.  
Und unverhofft wie ein Signal  
zerreißt ein heller Schrei die Stille.

Der Reiher spreizt die weiten Schwingen,  
hebt elegant vom Ufer ab.  
Wo vorher Nebelschwaden hingen,  
blickt er auf Glitzerglanz hinab.  
Mit stolz erhabenem Flügelschlag  
folgt er der Ahr auf ihren Wegen.  
Wohin die Reise führen mag?  
Dem neuen Sonnentag entgegen!

## MONTAG, 2. SEPTEMBER

### Hörgeräteüberprüfung

Uhrzeit: 9:15 Uhr bis 10:00 Uhr

Ort: Erdgeschoss, Behandlungsraum

Sie können Ihre Hörgeräte durch Mitarbeiter der Firma Jonen Hörakustik prüfen lassen.

### Fahrt zum Mittelzentrum Bad Neuenahr-Ahrweiler:

**dm-Markt, HIT-Markt, Knauber Freizeitmarkt, Bauernladen (Gemüse und Obst) etc.**

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Villa Sibilla

Rückfahrt: 11:15 Uhr ab HIT-Markt

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 1. September 2019.**

### Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

### Kegeln im Brauhaus in Bad Neuenahr

Uhrzeit: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Ort: Neuenahrer Brauhaus

## DIENSTAG, 3. SEPTEMBER

### LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr (geänderte Uhrzeit)

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen.

Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren.

Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere.

Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.



DIENSTAG, 3. SEPTEMBER

### Jazzkonzert mit Günter Müllerhöltgen und Lars Wockenfuss

Beginn: 11:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Foyer  
Preis: freier Eintritt

Günter Müllerhöltgen am Piano kennen wir aus zahlreichen Auftritten in der Villa Sibilla. Sein Partner wird der Profimusiker Lars Wockenfuss (Saxophon und Klarinette) sein, der neben weltweiten Auftritten seine Erfahrungen auch als Lehrer an den Nachwuchs weitergibt.

Die beiden Musiker sind seit Jahren durch Auftritte mit der Band Jazz-Pott – Jazz aus dem Ruhrpott – verbunden und werden auf Einladung von Max Coen swingenden Jazz präsentieren.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 1. September 2019.**

**Eine Veranstaltung von Max Coen zu seinem 91. Geburtstag.**



### Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

### Stammtisch mit Marianne Müller

Uhrzeit: 18:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Begegnungsraum 2. OG

Beim Stammtisch treffen sich alle Bewohner, die in gemütlicher Runde aktuelle und andere interessante Themen diskutieren möchten.

MITTWOCH, 4. AUGUST

### Seniorennetzwerk-Gruppe Schach mit Waltraud Schneider

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris  
Preis: Eintritt frei

Für alle Damen und Herren der Villa Sibilla, die Interesse am Schachspiel haben, wird eine Einführung in das Schachspiel angeboten.

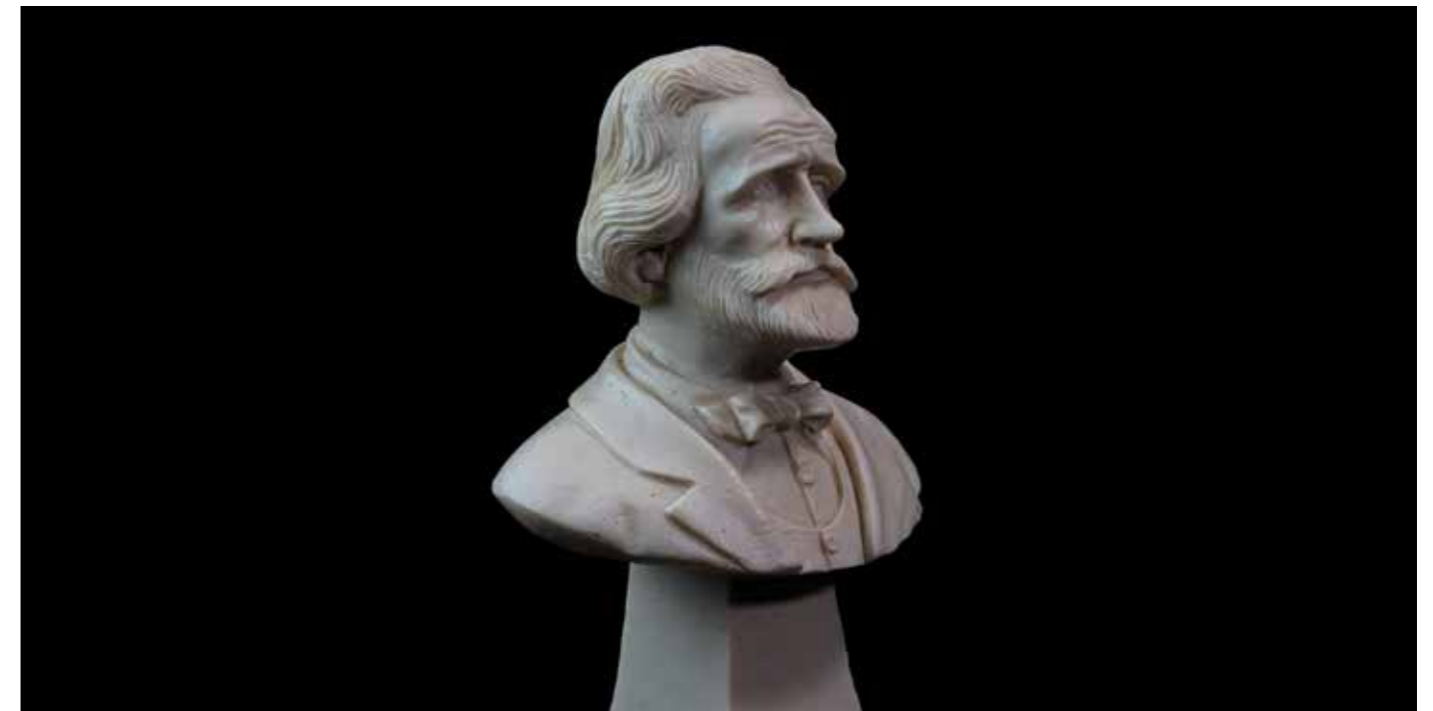
### Plauderstunde Klassik mit Maria Steffens: Giuseppe Verdi – La Traviata

Beginn: 18:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Die blendend schöne Violetta hat viele Verehrer und ist der Mittelpunkt eines dekadenten Kreises der französischen Oberschicht in Paris um 1850. Sie ist ein Ausbund an Lebens- und Liebeslust – doch über ihr schwebt bereits der tödliche Schatten der Schwindsucht.

Als ihr Verehrer Alfredo ihr seine Liebe erklärt, kehrt sie ihrem mondänen Leben den Rücken und sucht ihr Glück in der Zweisamkeit mit ihm. Doch Alfredos Vater sieht durch sie, die Dame mit anrühiger Vergangenheit, die Familienehre gefährdet und bewegt Violetta zum Verzicht auf die Beziehung. Alfredo, der die Hintergründe nicht kennt, reagiert voller Eifersucht und schmäht Violetta öffentlich. Zu spät erfährt er, dass sie ihre Liebe für ihn und seine Familie geopfert hat. Als er voller Reue zu ihr eilt, ist es zu spät: Violetta stirbt in seinen Armen.

Verdi schrieb seine Oper nach dem Roman Die Kameliendame von Alexandre Dumas d. J., deutete aber dessen gesellschaftskritischen Ansatz zu einem individuellen Frauenschicksal um. Seine Musik konzentriert sich nuancenreich und subtil nur auf das Gefühlsleben der Hauptfiguren. La Traviata ist Verdis persönlichste Oper und die einzige, in der er einen zeitgenössischen Stoff vertont hat. Sie wurde zum Vorbild für den "Verismo", dem naturalistischen Ansatz Puccinis und anderer Komponisten.



## DONNERSTAG, 5. SEPTEMBER

### Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG  
Preis: 15,00 € pro Person im Monat

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen regelmäßig zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

### Blaue Stunde

Beginn: 17:30 Uhr  
Ort: Billas Novelle  
Preis: je nach Verzehr

Der stellvertretende Direktor Michael Peckart möchten gemeinsam mit Ihnen und Sabrina Knieps, geschäftsführende Gesellschafterin der Villa Sibilla GmbH, in schöner Atmosphäre einen gemütlichen Abend verbringen.

Das Team vom Billas Novelle wird Sie mit feinen Weinen, guten Speisen und anderen Köstlichkeiten verwöhnen.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 2. September 2019.**

## FREITAG, 6. SEPTEMBER

### Qi Gong für Damen und Herren:

#### Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

### Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

## SONNTAG, 8. SEPTEMBER

### High Tea – Königlich und Very British

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Ort: Dahliengarten  
Preis: 25,00 € pro Person

Zelebrieren Sie mit uns in einem unvergesslichen Ambiente die britische Teekultur auf höchstem Niveau. Clotted Cream, Scones und Sandwiches begleiten die edlen Teesorten und die in vielen Farben blühenden Dahlien sorgen für eine wunderschöne Atmosphäre. Weiße Zelte, grüne Wiesen und entspannte Loungemusik direkt an der Ahr werden Ihnen ein unvergessliches Erlebnis beschern.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 4. September 2019.**



## MONTAG, 9. SEPTEMBER

### Gemeinsames Frühstück der Bewohnerinnen und Bewohner der Villa Sibilla

Beginn: 9:00 Uhr  
Ort: Billas Novelle

**Wir bitten um Anmeldung im Restaurant bis zum 7. September 2019.**

### Fahrt zum Aldi in Ahrweiler

Uhrzeit: 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 8. September 2019.**

## MONTAG, 9. SEPTEMBER

### Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

### Tanznachmittag mit Ursel und Peter Zettler

Uhrzeit: 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr  
Ort: Villa Sibilla  
Preis: 7,50 € pro Tag und Person

Sie schwingen gemeinsam das Tanzbein, trainieren ein wenig Geist und Körper und haben dabei eine Menge Spaß.

## DIENSTAG, 10. SEPTEMBER

### LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren. Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk für sich selbst und andere. Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

### Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

## MITTWOCH, 11. SEPTEMBER

### Museumsbesuch: Von Mossul nach Palmyra, eine virtuelle Reise durch das Weltkulturerbe

Abfahrt: 14:00 Uhr (ab Villa Sibilla)  
Führung: 15:00 Uhr  
Ort: Bundeskunsthalle Bonn  
Preis: Eintritt mit Führung 14,00 € zzgl. Ausflugsbetreuung 15,00 €

„Eine Ausstellung, die Geschichte schreiben wird. [...] Zum Weinen schön.“ (Die Welt). Mossul, Aleppo, Palmyra, Leptis Magna – diese Städte sind Symbole für das sagenumwobene Weltkulturerbe vergangener Zivilisationen, aber auch für die Zerstörung ihrer Denkmäler durch Fanatismus und Kriege.

Mit Hilfe modernster virtueller Rekonstruktionen erweckt die Ausstellung diese legendären und heute zerstörten Stätten zu neuem Leben. Wir laden Sie ein, die glorreiche Vergangenheit dieser Orte, die Geschichte ihrer Zerstörung und die Möglichkeit einer Rekonstruktion in spektakulären Animationen zu erleben.

Die Reiseroute verläuft vom antiken Ninive, das heute innerhalb von Mossul (Irak) liegt, nach Aleppo (Syrien). Hier haben muslimische Reiche von den Umayyaden bis zu den Osmanen einen großartigen architektonischen Schatz hinterlassen. Weitere Stationen sind Leptis Magna (Libyen), das von den Phöniziern gegründete „afrikanische Rom“, und Palmyra (Syrien), die legendäre griechisch-römische „Perle des Orients“.

Die Bundeskunsthalle unterstreicht mit dieser Ausstellung die Bedeutung des Erhalts dieses universellen Erbes der Menschheit.

**Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.**

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 3. September 2019.**



## MITTWOCH, 11. SEPTEMBER

### Plauderstunde Fernweh mit Max Coen: Usedom mit Swinemünde, Wolgast und Freest

Uhrzeit: 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Raum Apollinaris

Entdecken Sie die Insel Usedom mit den berühmten Kaiserbädern und der einmaligen Naturlandschaft im Hinterland. Hören Sie den Usedomern zu, die von ihrer Geschichte und Kultur berichten. Faszinierende Flugaufnahmen und historische Fotos ergänzen die ausführliche Dokumentation über die zweitgrößte Insel Deutschlands mit ihrer bezaubernden Vielfalt.



## DONNERSTAG, 12. SEPTEMBER

### Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG

Preis: 15,00 € pro Person im Monat

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen regelmäßig zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

### Gemütliche Runde mit Marianne Müller

Beginn: 17:30 Uhr | Ort: Billas Novelle (bei gutem Wetter auf der Terrasse)

Preis: 7,00 € zzgl. Getränke

Bei hausgemachten Hamburgern und Süßkartoffel-Pommes treffen Sie sich mit Marianne Müller zu einem geselligen Sommerausklang.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 9. September 2019.**

## FREITAG, 13. SEPTEMBER

### Qi Gong für Damen und Herren:

#### Übungen der Harmonie im Stehen, die Vier Jahreszeiten im Sitzen!

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Jenny und Prof. Dr. Heinz Winter praktizieren Qi Gong regelmäßig seit vielen Jahren und freuen sich, ihre Erfahrung und Lebensenergie mit Ihnen teilen zu dürfen.

### Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

## SAMSTAG, 14. SEPTEMBER

### Bingo-Nachmittag mit Jürgen Burkhardt

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Alle Bewohner sind herzlich zum Bingo-Spielen eingeladen. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir zusammen einen angenehmen Nachmittag verbringen.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Über eine Spende zu Gunsten schwerkranker Kinder freut sich der „Bunte Kreis Rheinland“ sehr.

## SONNTAG, 15. SEPTEMBER

### Mieler Schlosskonzerte: Werke für Violine und Klavier

Abfahrt: 10:45 Uhr ab Villa Sibilla | Beginn: 12:00 Uhr

Ort: Swisttal, Schloss Miel | Preis: Karten 24,00 € zzgl. Ausflugsbetreuung 15,00 €

Johanna Müller (Violine) und Hiroko Matta-Klein (Klavier) spielen Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven, Eugène Ysaÿe, Johannes Brahms und Pjotr Iljitsch Tschaikowski

**Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.**

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 5. September 2019.**

**Eine Veranstaltung der Schloss Miel GmbH.**

## MONTAG, 16. SEPTEMBER

### Residenzbeirats-Sprechstunde mit Siegfried Mielenz

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG

### Fahrt zum Mittelzentrum Bad Neuenahr-Ahrweiler:

**dm-Markt, HIT-Markt, Knauber Freizeitmarkt, Bauernladen (Gemüse und Obst) etc.**

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Villa Sibilla  
Rückfahrt: 11:15 Uhr ab HIT-Markt

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 15. September 2019.**

### Hörgeräteüberprüfung

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Erdgeschoss, Behandlungsraum

Sie können Ihre Hörgeräte durch Mitarbeiter der Firma Köttgen Hörakustik prüfen lassen.

### Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre

Beginn: 15:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

### Vortrag von Prof. Dr. Andreas Hennig: Euro-Krise – Das Endspiel um den Euro

Beginn: 19:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris



In Teilen Europas herrscht eine tiefe wirtschaftliche Krise. In Italien, Spanien, Griechenland und Portugal wächst die Wirtschaft kaum, viele junge Menschen sind arbeitslos und ohne Perspektive, und die Staatsschulden wachsen immer weiter. Besonders problematisch: Italien, die drittgrößte Volkswirtschaft der Euro-Zone, führt fast unbemerkt eine Parallelwährung ein.

Wo liegen die Ursachen der Eurokrise? Was wird nun passieren? Und welche Folgen drohen für Deutschland?

In dem tagesaktuellen Vortrag werden wichtige Fakten und Argumente präsentiert und undurchsichtige Zusammenhänge transparent gemacht.

Prof. Dr. Alexander Hennig (Mannheim) ist Diplom-Volkswirt, Lehrbeauftragter an Hochschulen in Madrid und Graz und als Experte zu volkswirtschaftlichen Themen in Fernsehen und Radio gefragt.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 13. September 2019.**

## DIENSTAG, 17. SEPTEMBER

### LebensRunde (auch mit Ecken und Kanten)

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Wollten Sie nicht immer schon wissen, wer eigentlich mit Ihnen zusammen in der Villa Sibilla wohnt? - Die LebensRunde ist ein Erfahrungsraum zum gegenseitigen Kennenlernen. Erzählen Sie und hören Sie zu beim Austausch von Erinnerungen aus der Kindheit, der Jugend, der Partnerschaft, dem Beruf etc. Lauschen Sie neugierig den Lebensspuren von anderen Bewohnern und lassen Sie Ihr eigenes Leben nochmal in Ruhe Revue passieren.

Erinnerungen sind eine Kraftquelle für Gegenwart und Zukunft. Erinnerungen mitteilen ist ein Geschenk - für sich selbst und andere.

Der Gesprächskreis wird geleitet von Bernd Kretschmann, Sozialpädagoge mit Zusatzausbildungen als Sozialtherapeut und psychologischer Wegbegleiter.

### Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

## MITTWOCH, 18. SEPTEMBER

### Seniorennetzwerk-Gruppe Schach mit Waltraud Schneider

Uhrzeit: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Für alle Damen und Herren der Villa Sibilla, die Interesse am Schachspiel haben, wird eine Einführung in das Schachspiel angeboten.

### Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Beginn: 16:00 Uhr | Ort: Villa Sibilla, Residenzkapelle

Sie feiern die Messe mit Diakon Bernhard Stahl.

### Vortrag von Konrad Adenauer (Enkel des Altkanzlers): Mein Adenauer – ein privater Blick auf meinen Großvater

Abfahrt: 18:45 Uhr ab Villa Sibilla  
Beginn: 20:00 Uhr  
Ort: Abtei Maria Laach, Klosterforum  
Preis: freier Eintritt / Ausflugsbetreuung 5,00 €

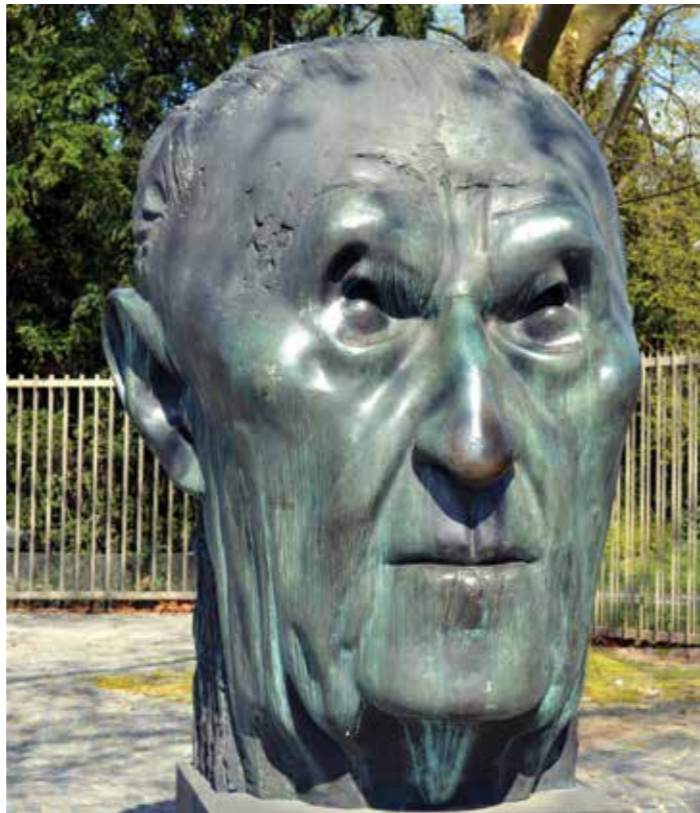
Der private Blick des Enkels auf den Großvater Konrad Adenauer weitet sich auf dessen gesamte

Lebensleistung. Darum ist die private Sicht auf eine bedeutende Persönlichkeit wie den Altkanzler Adenauer immer auch eine politische. Konrad Adenauer, der Enkel, wird nicht nur Anekdoten vom Küchentisch des Großvaters erzählen, sondern auch über das politische Vermächtnis sprechen, was heute vom Gründungskanzler nachhaltig bleibt und immer noch wirkt.

**Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.**

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 5. September 2019.**

**Eine Veranstaltung zur Ausstellung „Glaube und Politik – Konrad Adenauer und die Abtei Maria Laach“.**



## DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER

### Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG  
Preis: 15,00 € pro Person im Monat

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen regelmäßig zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

### Spaziergang mit Marianne Müller

Abfahrt: 14:00 Uhr ab Villa Sibilla  
Ort: Hilberath

Sie fahren mit dem Villa Bus nach Hilberath und kehren zum Kaffeetrinken ins „Café in der alten Scheune“ ein. Der Ausflug ist für Rollatornutzer geeignet.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 16. September 2019.**

## DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER

### Direktoren-Sprechstunde

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Büro Frau Kellner-Heister, EG 0.19

Direktorin Ute Kellner-Heister steht Ihnen heute zu einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Dieses Angebot kann von allen Bewohnerinnen und Bewohnern wahrgenommen werden. Eine Terminvereinbarung ist nicht erforderlich.

Natürlich wird Frau Kellner-Heister auch weiterhin jederzeit ein offenes Ohr für Anregungen, Kritik und Ideen haben. Einen Termin können Sie jederzeit über unsere Rezeption vereinbaren.

### Plauderstunde Fernweh mit Marianne Dobrzanski: Andalusien

Uhrzeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Über Jahrhunderte prägten die islamischen Mauren das Gesicht Andalusiens. Sie sehen einen geschichtsträchtigen Film über den Süden der iberischen Halbinsel.



## FREITAG, 20. SEPTEMBER

### Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.



## SONNTAG, 22. SEPTEMBER

### Oktoberfest – Brez`n, Bier und Musi

Beginn: 15:00 Uhr  
Ort: Billas Novelle, Terrasse  
Preis: je nach Verzehr

Brez`n, Bier und Musi versprechen einen heiteren Nachmittag. Das Duo Helimax hat das Oktoberfest im Blut und spielt zum Tanz auf. Eine leckere Oktoberfestkarte lädt mit Klassikern wie Weißwurst, Backendl und Münchner Schnitzel sowie mit kreativen Gerichten zum Schlemmen ein. Beim Dosenwerfen und anderen Aktivitäten ist das Vergnügen garantiert. Gerne begrüßen wir Sie heute Nachmittag im feschen Dirndl oder der zünftigen Lederhose.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 18. September 2019.**



## MONTAG, 23. SEPTEMBER

### Fahrt zum Aldi in Ahrweiler

Uhrzeit: 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 22. September 2019.**

### Tanznachmittag mit Ursel und Peter Zettler

Uhrzeit: 16:45 Uhr bis 17:45 Uhr  
Ort: Villa Sibilla  
Preis: 7,50 € pro Tag und Person

Sie schwingen gemeinsam das Tanzbein, trainieren ein wenig Geist und Körper und haben dabei eine Menge Spaß.

## DIENSTAG, 24. SEPTEMBER

### Gymnastik mit einem Fitnesstrainer aus dem Medical Fitness-Studio im Thermal-Badehaus

Damen I: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Damen II: 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Herren: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

## DIENSTAG, 24. SEPTEMBER

### Plauderstunde Klassik: Die Kunst des Dirigierens – Große Dirigenten der Vergangenheit

Beginn: 19:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Tonaufnahmen großer musikalischer Aufführungen aus vergangenen Zeiten können auch heute noch einen starken Eindruck hinterlassen. Das Medium Film kann allerdings noch viel mehr zur Veranschaulichung beitragen und dem Zuschauer einen noch tieferen Einblick über die Arbeit und charakteristische Klangkulisse von sechzehn herausragenden Dirigenten des 20. Jahrhunderts vermitteln.

Sie sehen in dieser Dokumentation Ausschnitte aus Proben und Konzerten von Furtwängler und Toscanini bis zu Bernstein und Karajan.



## MITTWOCH, 25. SEPTEMBER

### Geburtstags- und Begrüßungskaffee mit Marianne Müller

Beginn: 15:30 Uhr  
Ort: Billas Novelle

Für alle Bewohner, die im September 2019 in die Villa Sibilla eingezogen sind oder Geburtstag haben oder hatten. Zusammen stoßen wir mit einem Glas Sekt auf die Geburtstagskinder und Neubewohner an.

## DONNERSTAG, 26. SEPTEMBER

### Gedächtnistraining mit Helga Serwatzky

Gruppe I: 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr  
Gruppe II: 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG  
Preis: 15,00 € pro Person im Monat

Junggebliebene Senioren erkennt man an ihrer geistigen Beweglichkeit. Deshalb ist es für alle Menschen so wichtig, ihr Gedächtnis in Schwung zu halten und das Erinnerungsvermögen regelmäßig zu trainieren. Helga Serwatzky ist Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining.

### Kürbisse in Hülle und Fülle – Ausflugsfahrt zum Krewelshof

Abfahrt: 12:00 Uhr ab Villa Sibilla  
Ort: Köln/Lohmar  
Preis: je nach Verzehr / 10,00 € Ausflugsbetreuung

Sie fahren mit dem Villa Bus zum Krewelshof in Lohmar. Dort haben Sie die Möglichkeit zum Mittagessen, zu Kaffee und Kuchen sowie zu Einkäufen.

**Dieser Ausflug kann erst ab einer Personenanzahl von 5 Personen aber höchstens mit 7 Personen stattfinden.**

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 24. September 2019.**



### Plauderstunde mit Max Coen: „Die Stille Revolution“ – ein Dokumentarfilm zum Kulturwandel der Arbeitswelt

Uhrzeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr  
Ort: Raum Apollinaris

Die Arbeitswelt steht vor einem nachhaltigen Kulturwandel. Alte Denkmuster und Verhaltensweisen brechen auf, junge Menschen sehnen sich nach mehr Menschlichkeit und Sinn in ihrem Arbeitsumfeld. Wie geht die Gesellschaft mit diesen Herausforderungen um? Wie gelingt der Wandel von der Ressourcenausnutzung hin zur Potentialentfaltung? Worin liegt der Sinn des unternehmerischen Handelns und wo bleibt der Mensch dabei? Sie sehen eine spannende Dokumentation, ein berührendes Spiegelbild der sich wandelnden Arbeitswelt.

## FREITAG, 27. SEPTEMBER

### Offener Spielenachmittag mit Marianne Müller

Uhrzeit: 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr  
Ort: Billas Novelle

Brett- und Kartenspiele aller Art können gemeinsam gespielt werden. Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.

## SAMSTAG, 28. SEPTEMBER

### „Süßer Nachmittag“ mit Günter Müllerhöltgen am Klavier

Beginn: 15:00 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Billas Novelle

Das Restaurant Billas Novelle in der Villa Sibilla bietet im Rahmen des „Süßen Nachmittags“ frische Waffeln mit heißen Kirschen und Schlagsahne an. Günter Müllerhöltgen, unser Virtuose am Klavier, begleitet den Nachmittag mit seinem beschwingten Repertoire.

## SONNTAG, 29. SEPTEMBER

### Jazz-Frühshoppen: Jazzkrönung (Percussion, Gitarre, Sax/Klarinette)

Uhrzeit: 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr  
Ort: Villa Sibilla, Foyer  
Preis: 10,00 € inkl. 1 Glas Kölsch oder Sekt

Das Trio Jazzkrönung aus Hennef präsentiert klassische Jazznummern sowie aktuelle Popsongs, interpretiert auf unverwechselbare Art. Zum umfangreichen Repertoire der drei Musiker zählen beispielsweise „Fly Me To The Moon“, „Mr. Bojangles“, „Girl from Ipanema“, „Blame it on the Boogie“ und viele mehr.

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 25. September 2019.**



**MONTAG, 30. SEPTEMBER**

**Fahrt zum Mittelzentrum Bad Neuenahr-Ahrweiler:**

**dm-Markt, HIT-Markt, Knauber Freizeitmarkt, Bauernladen (Gemüse und Obst) etc.**

Abfahrt: 10:15 Uhr ab Villa Sibilla

Rückfahrt: 11:15 Uhr ab HIT-Markt

**Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption bis zum 28. September 2019.**

**Gemeinsames Singen mit Bernd Kretschmann an der Gitarre**

Beginn: 15:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Aufenthaltsraum der Tagespflege

Wir singen gemeinsam bekannte und beliebte Lieder.

**Plauderstunde Klassik mit Gisela Winkler: Gioachino Rossini – La Cenerentola (Aschenputtel)**

Beginn: 18:30 Uhr

Ort: Villa Sibilla, Raum Apollinaris

Die zweiaktige Oper La Cenerentola, die im Wesentlichen auf der berühmten Geschichte Aschenputtel von Charles Perrault basiert, weist eine gelungene Balance aus Ironie, Komik, Lyrik, Melancholie sowie eine märchenhafte Grundstimmung auf. Für viele ist dies die poetischste von allen komischen Opern Gioachino Rossinis.

Für die berühmte italienische Mezzosopranistin Cecilia Bartoli ist die Titelpartie eine Paraderolle, die sie seit Jahren auf allen großen Bühnen der Welt mit sensationellem Erfolg verkörpert.



**REGELMÄSSIGE TERMINE**

**JEDEN MONTAG**

**Fahrt zu den Ahr-Thermen**

Abfahrt: 10:00 Uhr ab Villa Sibilla

Rückfahrt: 12:00 Uhr ab Ahr-Thermen

Bitte melden Sie sich bis Sonntag, 12:00 Uhr, an der Rezeption an.

Als Inhaber der Kulturkarte Premium haben Sie täglich von 9:00 Uhr bis 20:00 Uhr auch freien Eintritt in die Sauna der Ahr-Thermen. Am heutigen Tag steht ein kostenloser Fahr-Service zur Verfügung.

**JEDEN FREITAG**

**Getränkerrunde**

Bitte geben Sie bis Mittwoch, 12:00 Uhr, Ihre Getränkebestellung an der Rezeption ab. Die Getränke werden Ihnen am Freitagnachmittag geliefert.

**JEDEN MONTAG, MITTWOCH UND FREITAG**

**Boule im Park**

Uhrzeit: ab 14:30 Uhr

Ort: Kurpark

Preis: Eintritt u. Teilnahme am Boule-Spiel frei

Die Ahrtal-Bouler e.V. laden drei Mal wöchentlich herzlich zum Boule-Spielen in den Kurpark ein.

**JEDEN MITTWOCH**

**Fußpflege med. und Maniküre bei Frau Claudia Jansen**

Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Die Rezeption vereinbart gerne einen Termin für Sie.

**Einkaufsfahrt zum REWE-Center**

Uhrzeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 12:00 Uhr, an der Rezeption an.

**ÖFFNUNGSZEITEN  
DES FRISEURSALONS**

**Jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag**

Uhrzeit: ab 9:00 Uhr

Die Rezeption vereinbart gerne einen Termin für Sie.

Kurse finden jeden Donnerstag in der Zeit von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr und von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr statt.

**Ort:** Villa Sibilla, Besprechungsraum 1. OG

### AUFLÖSUNG DER AUFGABE FÜR AUGUST 2019

#### Buchstabenergänzung, Wortsuche – Juchhu nur „u“

1. Kuckuck, 2. Gudrun, 3. Burgund, 4. Blutwurst, 5. Humbug,  
6. Kursbuch, 7. purpur, 8. Unstrut, 9. Umschulung, 10. Kubus,  
11. Trunksucht, 12. Lukullus, 13. Kuhdung, 14. Schuldspruch,  
15. Kupplung, 16. Luftdruck, 17. Pumuckl, 18. Sturmflut, 19. Kursus,  
20. Husum, 21. Busspur.

### NEUE AUFGABE FÜR SEPTEMBER 2019

#### Zwei Störenfriede

In jedes dieser Wörter haben sich zwei Buchstaben eingeschlichen, die dort nicht hingehören. Können Sie sie finden?  
Kleiner Tipp: Alle gesuchten Begriffe stammen aus der Pflanzenwelt.

RENICHE - WITERSE  
STAULPE - ABLURETE  
KNORSUPE - UFALIEDER

*Ich wünsche viel Spaß beim angestregten Nachdenken.*

*Helga Serwatzky  
Gedächtnistherapeutin in Bad Neuenahr*

## *Gedächtnisrunde bei Frau Serwatzky*

*von Inge Thoma*

Donnerstags zur Morgenstunde  
trifft sich die Gedächtnisrunde.  
Ausgeruht und schon recht frisch,  
gut gestärkt vom Frühstückstisch,  
will nach körperlichem Strecken  
man nun auch den Geist erwecken.  
Frau Serwatzky steht bereit.  
Kompetenz und Freundlichkeit  
einen sich in ihr zum Bunde  
und bereichern diese Stunde.  
Nun gibt es in vielen Fällen  
Arbeit für die grauen Zellen.  
Und wenn sie auch manchmal irren,  
munter durcheinander schwirren:  
Keiner sei deshalb frustriert!  
Wird er doch neu motiviert,  
wird geführt auf gerade Gleise  
und erreicht auf diese Weise

doch das angestrebte Ziel  
mit zufriedem Gefühl.  
Bald schon wird ein jeder merken:  
Man hat Schwächen, doch auch Stärken.  
Manchem liegen Zahlen mehr,  
der tut sich mit Sprache schwer.  
Andre lieben Wörterspiele,  
Zahlen gibt's denen zu viele.  
Frau Serwatzky weiß das schon.  
Wichtig ist Konzentration.  
Dann geht es ans Kontrollieren,  
ans Vergleichen, Korrigieren.  
Wie verflogen ist die Zeit!  
Bleibt nur noch die Hausarbeit.  
Mit solch einer Lehrerin  
bringt das Training nur Gewinn.  
Frau Serwatzky: Dankeschön!  
Tschüß! Bis bald! Auf Wiedersehn!



RÄUCHERLACHSTATAR IN DER KARTOFFELKRUSTE  
MIT WILDKRÄUTERSALATEN IN LIMETTENDRESSING



SALTIMBOCCA VOM KALBSRÜCKEN  
AUF TAGLIARINI IN MARSALA-RAHM  
MIT WILDEM BROCCOLI



GRATINIERTER PFLAUMEN-CRUMBLE  
MIT EINER KUGEL VANILLEEIS

24,50 €

Um die Planung der Veranstaltungen zu optimieren, bitten wir Sie, Ihre Teilnahme an Veranstaltungen **bis zum angegebenen Anmeldedatum, 12:00 Uhr, an der Rezeption** zu melden.

UNTER DER HAUSINTERNEN RUFNUMMER: 555

erfahren Sie **täglich ab 10:00 Uhr:**

TAGESKARTE MIT 3 MENÜVORSCHLÄGEN  
KLEINIGKEITEN DER ABENDKARTE  
VERANSTALTUNGEN DER VILLA SIBILLA



## *Oktoberfestkarte*

Essenz vom Eifelrind mit bayrischem Leberknödel  
**6,00 €**

„Pulled Pork“-Burger im Roggenbrötchen  
mit Rotkrautsalat und BBQ-Sauce  
**13,00 €**

Münchner Schnitzel  
(Zarte Kalbsschnitzel mit süßem Senf und frischem Meerrettich  
in einer krossen Panade aus Brezenbröseln)  
dazu Röstkartoffeln und bunter Beilagensalat  
**18,50 €**

Backhendl mit Apfel-Gurkenschmand  
und hausgemachtem Pellkartoffelsalat  
**12,00 €**

Obazda mit Laugenstange und Krautsalat  
**6,00 €**

Original Münchner Weißwürste mit süßem Senf  
dazu Laugenbrezel und Weißbier  
**11,50 € (inkl. Bier)**

Bayrisch Crème mit Himbeermark  
**6,50 €**



